

# Správné držení pera

Špetkový úchop - palec a ukazováček jsou bříšky prstů proti sobě a prostředníček hranou bříška podpírá psací náčiní zespodu. Prsteníček a malíček jsou přitisknuté k prostředníčku, dlaň zůstává volná. Tento úchop je pro ruku nejpřirozenější a nejefektivnější z hlediska pohybu prstů.

## Pravá ruka

Tužka je při psaní držena ve špetkovém úchopu. Sešit je mírně do prava z osy těla a pravý horní roh směřuje mírně nahoru.



## Levá ruka

Tužka je při psaní držena ve špetkovém úchopu. Sešit je položen na stole mírně doleva z osy těla a levý horní roh směřuje mírně nahoru.

